

## Schwerpunkthemen

Alle Formate, die ein individuelles, auf Sie zugeschnittenes Vorgehen erfordern:

- Prozessbegleitung & Organisations-Entwicklung
- Workshops & Team-Entwicklung
- Coaching & Externe Mitarbeiterberatung (EAP) zu Führungs- und persönlichen Entwicklungs-Themen
- Führungskräfte-Zirkel (Coaching / Supervision)
- Beratung zum Umgang mit belasteten und belastenden Mitarbeitern (hohe Fachlichkeit durch parallele psychotherapeutische Tätigkeit)
- Einführung von Betrieblichem Gesundheitsmanagement (Gesundheitszirkel, resiliente Strukturen, kleine Tools für den Alltag)
- New Work: Einführung einer Unternehmenskultur, die zu agilen Methoden aber auch zu Ihren Strukturen passt



## Aus- und Weiterbildung

- Weiterbildung in systemischem Coaching, Supervision und Organisationsentwicklung (Hamburger Institut für Systemische Weiterbildung, DGSV-zertifiziert)
- Verhaltenstherapie-Ausbildung mit Approbation
- Studium der Psychologie (Diplom)
- New Work: Work-in-Progress-Kongresse (Kampnagel), Radical Collaboration-Training (Arne Reis et al., Berlin), intrinsify-Kongresse, Soziokratie Training et al

## Zusatzqualifikationen / Sprachen

- Seminarsprachen: Deutsch
- Zertifiziert als Beraterin des ESF-Projektes „Unternehmens.Wert.Mensch“
- Eigene Meditationspraxis seit 1993 bei verschiedenen Lehrer/innen

## Berufliche Tätigkeiten

- Seit 2010 Selbständigkeit in den Feldern Organisationsberatung / Coaching / Supervision / Psychotherapie / Externe Mitarbeiterberatung / Burnout-Prophylaxe und Stressbewältigung / Betriebliches Gesundheitsmanagement
- Seit 2000 tätig auch als Psychotherapeutin
- vernetzt mit den Berliner New Work-Beratungsexperten „The Dive“ und „Les Enfants Terribles“

## Branchenerfahrung

- Gesamte Gesundheitsbranche (Krankenkassen, Kliniken, Arztpraxen)
- Medizintechnik
- Psychosoziale Wohlfahrtsdienste & - Träger (AWO, Diakonie etc.)
- Universität und Studierendenwerk
- Banken
- Versicherungen
- Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung
- IT-Branche
- Fertigung
- Behörden

## Wofür ich mit meiner Arbeit Sorge

- Themen, die spürbar sind, in wertschätzender Allparteilichkeit und klar anzusprechen
- Zu Hochform aufzulaufen, gerade wenn es verzwickelt und komplex wird
- Herz und Humor an Bord zu haben

## Was mir am Herzen liegt

- Praxisnähe auf dem Boden fundierter Theorie
- Butter bei die Fische, mit Wertschätzung gewürzt
- Ernsthaftigkeit & Engagement
- Humor & das Menschelnde